

# Hoeketurnier 2023 Lauf-Biathlon



## WETTBEWERBSREGELN

### 1) Spielbeginn / Aufstellung

Bei jedem Rennen treten immer zwei Mannschaften gegeneinander an. Jede Mannschaft besteht aus fünf bis zehn „Biathlet/innen“, die sich zum Rennen ins Startfeld hinter der Start-/Ziellinie begeben. Zu Beginn des Rennens stellen sich die Startläufer der beiden Mannschaften nebeneinander direkt an der Start-/Ziellinie auf.

### 2) Spieldurchführung

Das Rennen wird als Mannschaftsstaffel durchgeführt, wobei die Biathlet/innen nacheinander

- von der Start-/Ziellinie aus bis zum Schießstand laufen,
- schießen,
- zur Start-/Ziellinie zurück und wieder zum Schießstand laufen,
- nochmals schießen und
- zur Übergabe an den/die folgende/n Biathlet/in wieder zurück zur Startlinie laufen.

Das Schießen erfolgt (mit einem ungefährlichen Lasergewehr) einmal im Stehen und einmal im Liegen.

Der/Die Biathlet/in kann den Schießstand wieder verlassen, sobald er/sie alle Scheiben getroffen hat, spätestens jedoch nach dem zehnten Schuss.

Hat er/sie nach dem zehnten Schuss noch nicht alle Scheiben getroffen, erhält seine/ihre Mannschaft für jede fehlende Scheibe eine Strafzeit von 20 Sekunden.

Nachdem der/die Biathlet/in seinen/ihren Lauf beendet hat, erfolgt die Übergabe an den/die folgende/n Biathlet/in durch ein für den Schiedsrichter sichtbares Abklatschen hinter der Start-/Ziellinie. Danach verlässt er/sie das Startfeld.

### 3) Spielende

Das Rennen ist beendet, sobald der/die letzte Biathlet/in einer Mannschaft seinen/ihren Biathlon-Lauf beendet hat und die Start-/Ziellinie wieder überschreitet.

### 4) Spielwertung

Gewertet wird die Durchschnittszeit, die sich aus der benötigten Gesamtlaufzeit einer Mannschaft zuzüglich eventueller Strafzeiten geteilt durch die Anzahl der Biathlet/innen ergibt.

Sieger ist die Mannschaft mit der geringsten Durchschnittszeit.

**Wichtigste Regel: FAIRPLAY**

*Viel Spaß!*